

SPEISEPLAN

Echte Hausmannskost vom Fünf-Sterne-Fleischer zum Mitnehmen.
Täglich mit den besten Zutaten gekocht - und hygienisch verpackt.

Mittagstisch zwischen 11.00 Uhr und 13.00 Uhr, solange der Vorrat reicht.
Bitte bestellen Sie Ihre Speisen am Vortag.

Montag, 15. April

Ruhetag

Dienstag, 16. April

Gyros-Auflauf mit Nudeln 7,50€
Tortellini in Sahnesoße 6,20€

Mittwoch, 17. April

Gyros-Auflauf mit Nudeln 7,50€
Hackbraten in dunkler Soße mit Kartoffeln und Brechbohnen 8,50€

Donnerstag, 18. April

Gyros-Auflauf mit Nudeln 7,50€
Gemischter Gulasch mit Spätzle 7,50€

Freitag, 19. April

Gyros-Auflauf mit Nudeln 7,50€
Tomatensuppe mit Reis und Hackbällchen 5,50€



Täglich frisch:

Frikadellen • Schweineschnitzel • Koteletts • Hähnchenbrust
Hähnchenschnitzel • Putenschnitzel



Markt 37 • 52134 Herzogenrath • Tel. 02407-3678
www.fleischerei-croe.de • info@fleischerei-croe.de

Angebot vom 16.04. bis zum 20.04.2024

Hähnchenkeulen.....100 g **0,89€**

Rindergulasch.....100 g **1,74€**

Geflügelsalat.....100 g **1,59€**

Zwiebelmettwurst.....100 g **1,49€**

Nussschinken.....100 g **2,69€**

Eisen braucht der Mensch

Das Spurenelement Eisen ist Bestandteil des Blut- und Muskelfarbstoffs. Mit Hilfe des Eisens wird der über die Lunge aufgenommene Sauerstoff an die roten Blutkörperchen gebunden und durch den Körper transportiert.

Vorkommen: Besonders in Rind- und Kalbfleisch, Innereien, Hirse, Hafer, in einigen Hülsenfrüchten und in Gemüsesorten wie z.B. Spinat.