

# SPEISEPLAN

Echte Hausmannskost vom Fünf-Sterne-Fleischer zum Mitnehmen.  
Täglich mit den besten Zutaten gekocht - und hygienisch verpackt.

Mittagstisch zwischen 11.00 Uhr und 13.00 Uhr, solange der Vorrat reicht.  
Bitte bestellen Sie Ihre Speisen am Vortag.

**Montag, 15. April**

Ruhetag

**Dienstag, 16. April**

Gyros-Auflauf mit Nudeln	7,50€
Tortellini in Sahnesoße	6,20€

**Mittwoch, 17. April**

Gyros-Auflauf mit Nudeln	7,50€
Hackbraten in dunkler Soße mit Kartoffeln und Brechbohnen	8,50€

**Donnerstag, 18. April**

Gyros-Auflauf mit Nudeln	7,50€
Gemischter Gulasch mit Spätzle	7,50€

**Freitag, 19. April**

Gyros-Auflauf mit Nudeln	7,50€
Tomatensuppe mit Reis und Hackbällchen	5,50€



**Täglich frisch:**

Frikadellen • Schweineschnitzel • Koteletts • Hähnchenbrust  
Hähnchenschnitzel • Putenschnitzel



Markt 37 • 52134 Herzogenrath • Tel. 02407-3678  
[www.fleischerei-croe.de](http://www.fleischerei-croe.de) • [info@fleischerei-croe.de](mailto:info@fleischerei-croe.de)

Angebot vom 16.04. bis zum 20.04.2024

**Hähnchenkeulen**.....100 g **0,89€**

**Rindergulasch**.....100 g **1,74€**

**Geflügelsalat**.....100 g **1,59€**

**Zwiebelmettwurst**.....100 g **1,49€**

**Nussschinken**.....100 g **2,69€**

## Eisen braucht der Mensch

Das Spurenelement Eisen ist Bestandteil des Blut- und Muskelfarbstoffs. Mit Hilfe des Eisens wird der über die Lunge aufgenommene Sauerstoff an die roten Blutkörperchen gebunden und durch den Körper transportiert.

Vorkommen: Besonders in Rind- und Kalbfleisch, Innereien, Hirse, Hafer, in einigen Hülsenfrüchten und in Gemüsesorten wie z.B. Spinat.